Le projet individualisé « express » utilise la même méthodologie que le PI2A version « aboutie ». Il est plus rapide, il est efficace mais moins recherché ! L’un n’empêche pas l’autre.

**Recette du Projet Individualisé « Express »**

Ingrédients :

* Un plan de d’aide (ce pourquoi l’assistant.e de vie intervient)
* Une relation de confiance entre l’assistant.e de vie et le bénéficiaire

Quand utiliser le Pi2A express :

* Lorsque vous manquez de temps
* Lorsque l’environnement est moyennement facilitateur

La méthodologie du PI2A express :

* Observer le comportement de la personne (ce qui lui fait plaisir, ce qui l’agace, ce qu’elle fait, ce qu’elle ne fait pas, son rapport aux autres, à la nourriture…)
* Identifier les pertes et les capacités dans les pertes (cela peut se faire seul, en équipe) – renseigner le tableau
* Relever les facteurs aggravants et apaisants (cela vous évitera des erreurs)
* Identifier ce qui vous parait être le plus important pour la personne dans le maintien ou la restauration des capacités, partager vos impressions en équipe.
* Identifier selon la méthode des petits pas : un objectif général et des objectifs intermédiaires
* Mettre en place des actions (approche par essai/erreur)
* Evaluer
* Synthétiser

A la fin, vous constatez les progrès de la personne entre vos premières observations et les dernières.

Vous avez renseigné ses éléments dans votre dossier « Le PI2A Express ». Vous venez de réaliser un projet individualisé d’aide et d’accompagnement « utile ».

1. Renseignez le tableau des capacités et des pertes

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pertes | Capacités | Objectif (verbe d’action) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Vous notez par l’observation les facteurs aggravants (vous pouvez faire les liens avec les pertes) :
2. Vous notez par l’observation les facteurs apaisants :

Choisir l’objectif général du PI2A et les objectifs intermédiaires (prioritaire et en lien avec votre mission), des objectifs intermédiaires découlent des actions possibles (il peut y en avoir plusieurs pour le même objectif intermédiaire).

**Objectif général (idée générale) :**

**Objectifs intermédiaires (de 1 à …) :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs intermédiaires** | **Actions possibles** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Conclusion :**