



Apprendre Autrement !

Le métier d'assistant.e de vie pour les SAAD

Programme détaillé – Pack 7 modules

THEME 1 : LA BIENTRAITANCE (2 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir la bientraitance
- Distinguer ce qui relève de la bientraitance, de la non-traitance et de la maltraitance
- Appliquer une démarche bientraitante dans son quotidien professionnel

CONTENU :

- Séquence 1 : La bientraitance en théorie (vidéos et quiz)
- Séquence 2 : La bientraitance en pratique (vidéos et quiz sur les attitudes adéquates)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (documents à consulter)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 2 : LA MALTRAITANCE (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir la maltraitance
- Identifier les formes de maltraitance et les relier aux situations professionnelles
- Analyser une situation de maltraitance
- Rédiger un courrier pour alerter sur une situation préoccupante

CONTENU :

- Séquence 1 : La maltraitance en théorie (vidéos et quiz)
- Séquence 2 : La maltraitance en pratique (vidéos, quiz et études de cas)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (documents à consulter)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 3 : LES LIMITES PROFESSIONNELLES (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir un SAAD et le cadre de son intervention
- Clarifier le cadre légal à distinguer du règlement de fonctionnement des SAAD
- Intervenir dans le cadre des actes courants et les actes essentiels de la vie quotidienne

CONTENU :

- Séquence 1 : Les limites en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : Les limites en pratique (vidéos, quiz)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus !

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues
Des outils à réutiliser sur le terrain
Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

A la réception du bulletin d'inscription et de la convention signée

Date de fin de l'action

Au 31/12/2021

Horaires

Libre

Public et pré requis

Personnels d'un SAAD
Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

378 euros HT par apprenant et pour les 21 heures de formation.
Prise en charge possible par l'OPCO EP dans la limite des budgets disponibles.
Accès à 6 mini conférences

SAS Apprendre Autrement ! au capital variable de 1.000€, 13 Rue des Peupliers 31820 Pibrac
n° de déclaration 73310684231, RCS Toulouse 790 878 565, code APE 8559 A

TVA Intracommunautaire FR90 790 878 565, SIRET 790 878 565 00015

www.apprendreautrement31.com – apprendreautrement31@gmail.com, Tel : 06.46.78.90.25

FAD0001 version du 01/04/2020 – version OPCO EP



- Le document pédagogique sous la forme d'un livret réutilisable en situation professionnelle

Un plus pour les SAAD car ce guide a été rédigé en collaboration avec Sophie Danguy, juriste et formatrice spécialisée dans les services à la personne.

THEME 4 : LA DISTANCE EMOTIONNELLE ET LES ETATS D'ANXIETE (OUTILS ET TECHNIQUES) (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Identifier les mécanismes qui génèrent du stress
- Décrire les états dépressifs
- Mettre en place des actions pour agir contre le stress

CONTENU :

- Séquence 1 : La distance en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : La distance en pratique en pratique (vidéos, quiz, études de cas)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (Extrait de documentaire...)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 5 : LA COMMUNICATION (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les autres modules

OBJECTIFS :

- Expliquer le schéma de la communication
- Expliquer les principes de mémorisation
- S'initier à la communication non violente
- Distinguer un fait, une opinion, un sentiment
- Utiliser des techniques de base (reformulation, questionnement, les opposés...)

CONTENU :

- Séquence 1 : La communication en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : La communication en pratique (vidéos et exercices de communication)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus !
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 6 : LES MALADIES DE TYPE ALZHEIMER (3 HEURES)

Ce module est en lien avec celui sur la communication, la distance émotionnelle, le PI2A, la grande dépendance

OBJECTIFS :

- Expliquer le processus d'évolution de la maladie
- Identifier les symptômes propres d'une maladie d'Alzheimer de ceux appartenant à l'histoire de vie ou à la personnalité
- Maintenir les capacités
- Communiquer en respectant la réalité de l'autre

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues
Des outils à réutiliser sur le terrain
Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

A la réception du bulletin d'inscription et de la convention signée

Date de fin de l'action

Au 31/12/2021

Horaires

Libre

Public et pré requis

Personnels d'un SAAD
Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

378 euros HT par apprenant et pour les 21 heures de formation.
Prise en charge possible par l'OPCO EP dans la limite des budgets disponibles.
Accès à 6 mini conférences



CONTENU :

- Séquence 1 : La maladie en théorie (réponses aux questions de base sur les causes, symptômes...)
- Séquence 2 : La maladie en pratique (des exemples concrets en vidéo, des quiz)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (vidéos sur des approches venues du Québec)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 7 : LE PROJET INDIVIDUALISE (PI2A) (4 HEURES)

Ce module est en lien avec la communication, la distance émotionnelle, la maladie d'Alzheimer. C'est le seul module qui doit être réalisé à la fin de votre formation.

OBJECTIFS :

- Définir le projet individualisé
- Définir un objectif général et des objectifs intermédiaires
- Mettre en place une action en lien avec votre mission
- Evaluer et formaliser son action

CONTENU :

- Séquence 1 : Le PI2A en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : Le PI2A en pratique (vidéos, quiz et des outils à réinvestir sur le terrain)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (des exemples formalisés de PI2A, un modèle téléchargeable)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

Le projet individualisé – appliqué sur le terrain (1 heure)

1 heure de travail pratique à renvoyer à Apprendre Autrement ! sur la base d'une trame fournie. Ce travail vous permettra de vous confirmer dans votre capacité à poser un objectif atteignable et d'y associer des actions en lien avec le plan d'aide.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues
Des outils à réutiliser sur le terrain
Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

A la réception du bulletin d'inscription et de la convention signée

Date de fin de l'action

Au 31/12/2021

Horaires

Libre

Public et pré requis

Personnels d'un SAAD
Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

378 euros HT par apprenant et pour les 21 heures de formation.
Prise en charge possible par l'OPCO EP dans la limite des budgets disponibles.
Accès à 6 mini conférences

